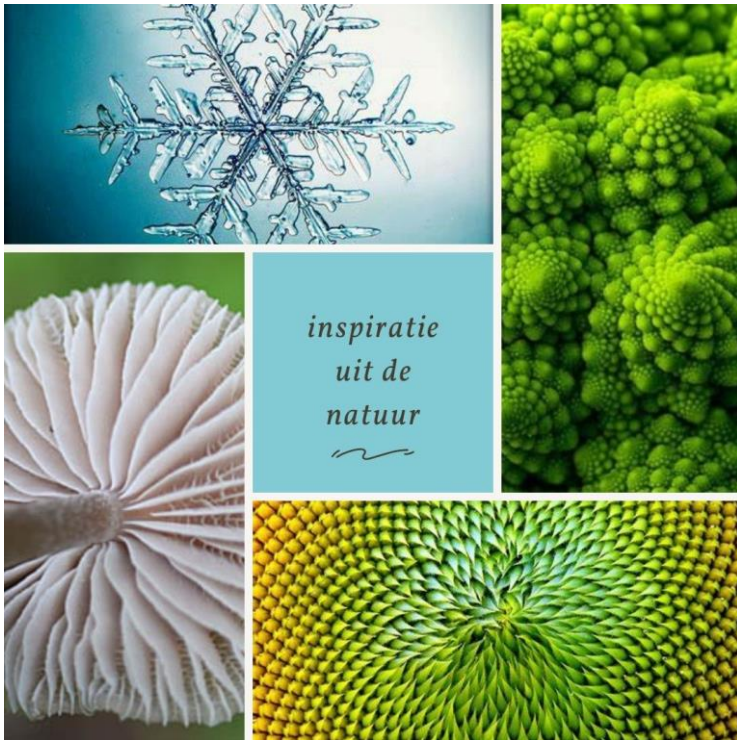


Hoe begin je aan het tekenen van een MANDALA?



Neem een blad tekenpapier, A4 formaat is prima.
Voorzie een passer, een potlood en een fijn zwart tekenstiftje.

Ga nu eerst wandelen en neem een notitieboekje mee, zoek in de natuur naar patronen. Je kan dit ook overslaan door naar [deze map](#) te gaan.

Ga dan als volgt te werk:

Steeds vanuit 1 middelpunt vertrekkend, teken je eerst 7 cirkels van verschillende grootte.

Dan teken je daar eerst een kruis in, die je nogmaals doorkruist.
Hier beginnen we mee, inspiratie vind je in [deze mandala-map](#).
Hou het wel bij 7 cirkels, want we gaan er volgende week mee verder.

Kleuren doen we nog niet, dat doen we volgende week, zo maken we daar meteen een kleurmeditatie van!

Doe je mee?

Je kan ook onderstaande voorbereiding uitprinten en meteen beginnen.
Veel succes!

